

	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
PLATO DE FONDO	Salsa Boloñesa / Fatuccini al oregano	Guiso de acelga/arroz perla	Carne de res al jugo/corbatitas a la mantequilla	Pollo al horno alas finas hierbas/arroz al cilantro	VACACIONES DE INVIERNO
ENSALADA	Tomate/lechuga/pepino	Tomate/apio/lechuga	Tomate/lechuga/betarraga	Lechuga/zanahoria/pepino	Lechuga/apio/coliflor
POSTRE	Fruta Natural /Variados	Fruta Natural /Variados	Fruta Natural /Variados	Fruta Natural /Variados	Fruta Natural /Variados
HIPOCALORICO	Timbal de atun con mix de ensaladas	Ensalada del huerto	Tomate reina con mix de ensaladas	Wraps de pollo con vegetales	Ensalada cesar
	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PLATO DE FONDO	Porotos a la chilena con riendas	Pescado/arroz primavera	Lasaña Boloñesa	Goulash de cerdo/pure alas finas hierbas	Estofado de res/arroz perla
ENSALADA	Tomate/lechuga/pepino	Tomate/apio/lechuga	Tomate/lechuga/betarraga	Lechuga/zanahoria/pepino	Lechuga/apio/coliflor
POSTRE	Fruta Natural /Variados	Fruta Natural /Variados	Fruta Natural /Variados	Fruta Natural /Variados	Fruta Natural /Variados
HIPOCALORICO	Wraps de pollo con vegetales	Ensalada de huerto	Ensalada Nicoise	Huevo York con mix de ensaladas	Tortilla de acelga con mix de ensaladas
	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
PLATO DE FONDO	Carne de res al jugo/corbatitas a la mantequilla	Garbanzos guizados	Salsa Boloñesa / Fatuccini al oregano		
ENSALADA	Tomate/lechuga/pepino	Tomate/apio/lechuga	Tomate/lechuga/betarraga		
POSTRE	Fruta Natural /Variados	Fruta Natural /Variados	Fruta Natural /Variados		
HIPOCALORICO	Wraps de pollo con vegetales	Ensalada de huerto	Ensalada Nicoise		

